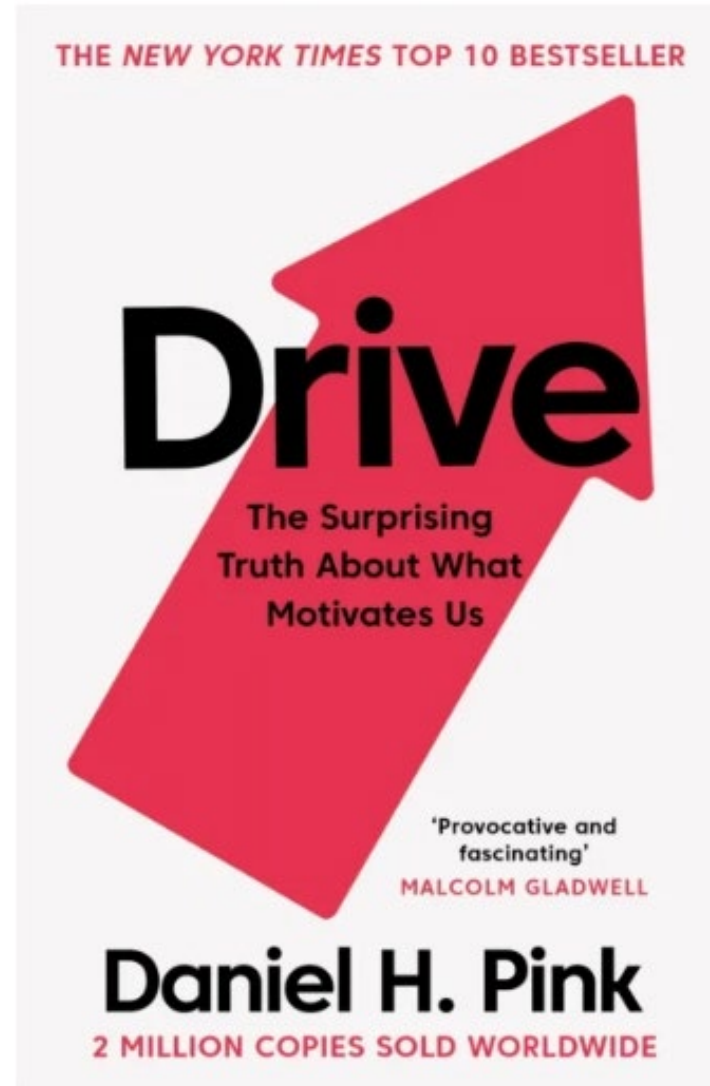


Motivasjon og medarbeideres behov

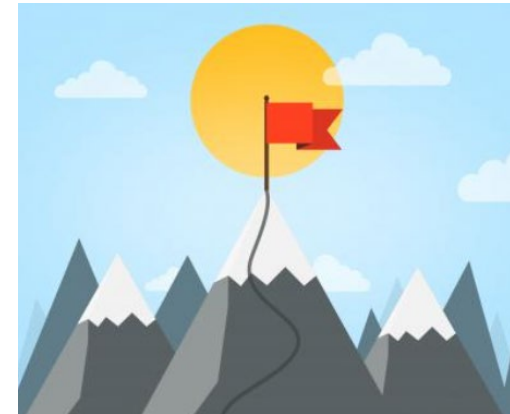


Lære mer?



Hva er jobbmotivasjon?

- Motivasjon kommer fra det latinske ordet movere som betyr «å bevege»
- Motivasjon er en prosess som påvirker retning, utholdenhet og styrken i målrettet atferd
- Indre motivasjon vs ytre motivasjon



Måling av jobbmotivasjon

Når jeg er på jobb, er jeg helt fokusert på arbeidsoppgavene mine

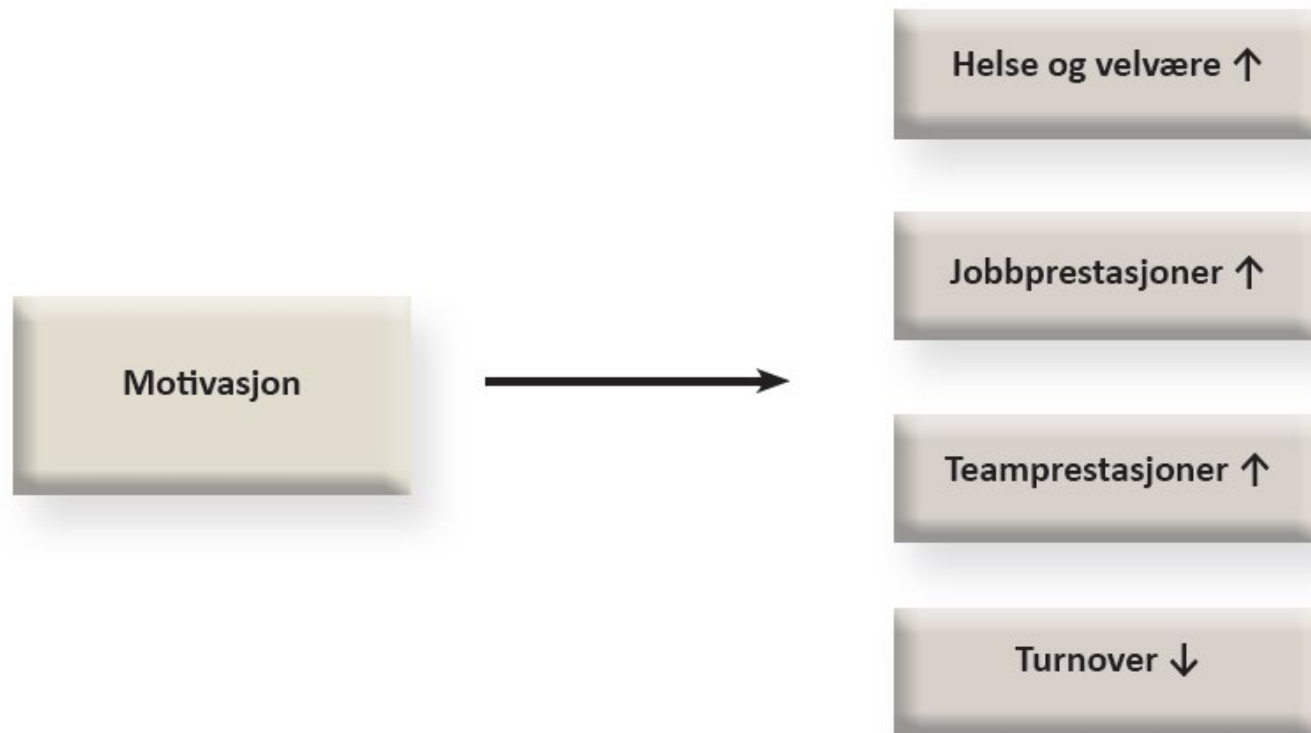
Jeg er fast bestemt på å gjøre mitt beste på jobben hver dag

Jeg er ofte så involvert i arbeidet mitt at dagen går veldig fort

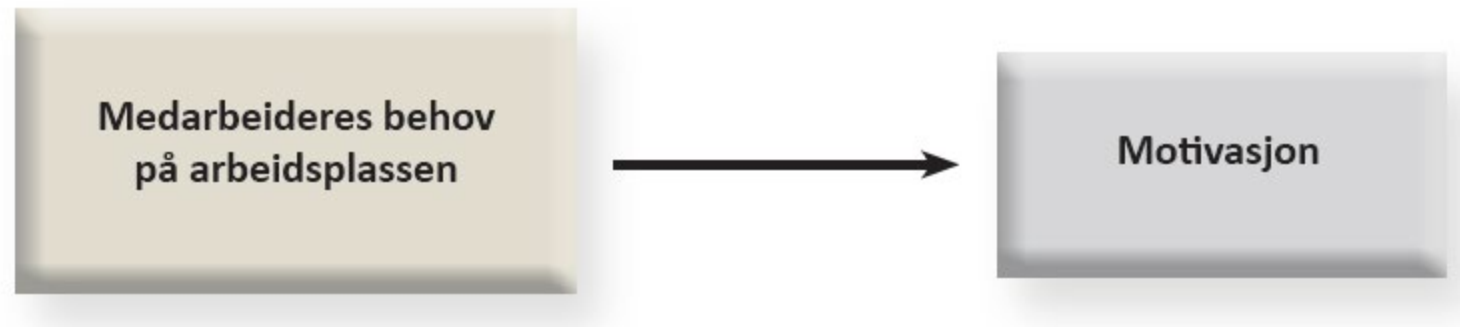
Jeg er ofte motivert til å gå på jobb

Jeg er inspirert til å oppnå målene mine på jobben

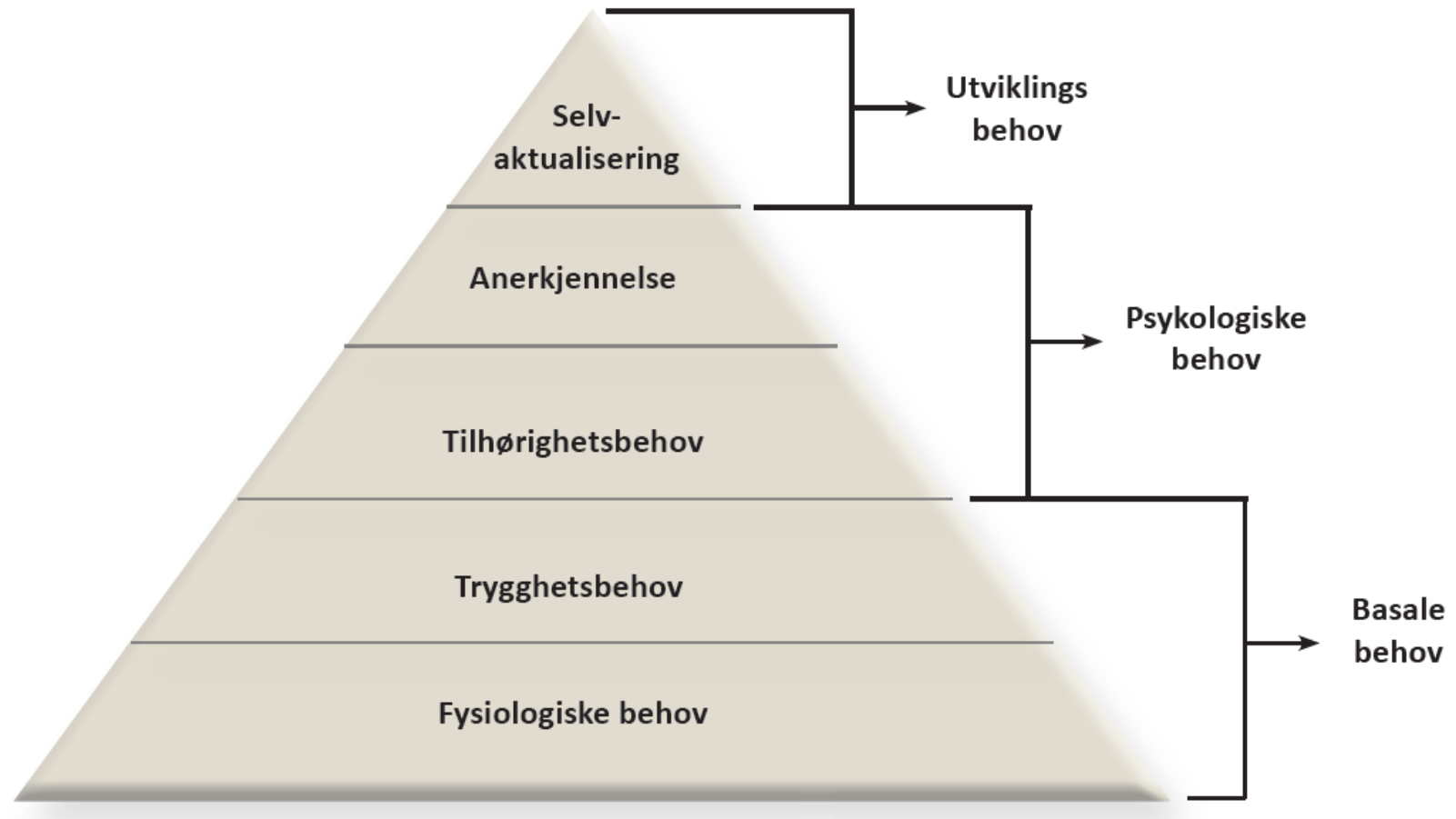
Hvorfor er motivasjon viktig?



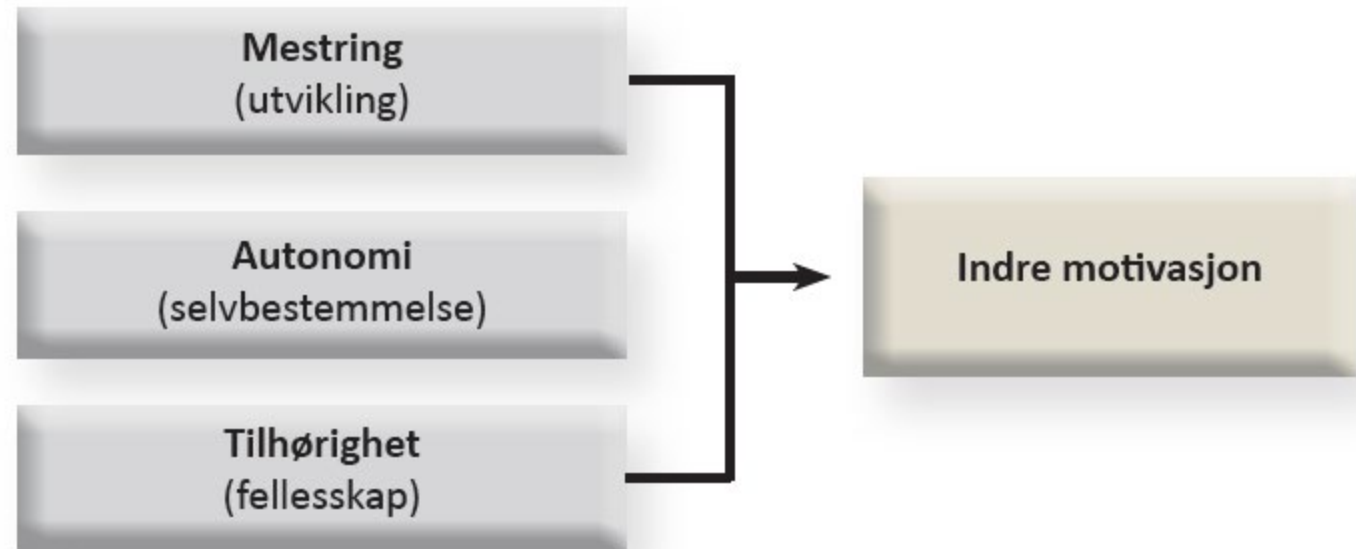
Hvorfor er medarbeideres behov viktig?



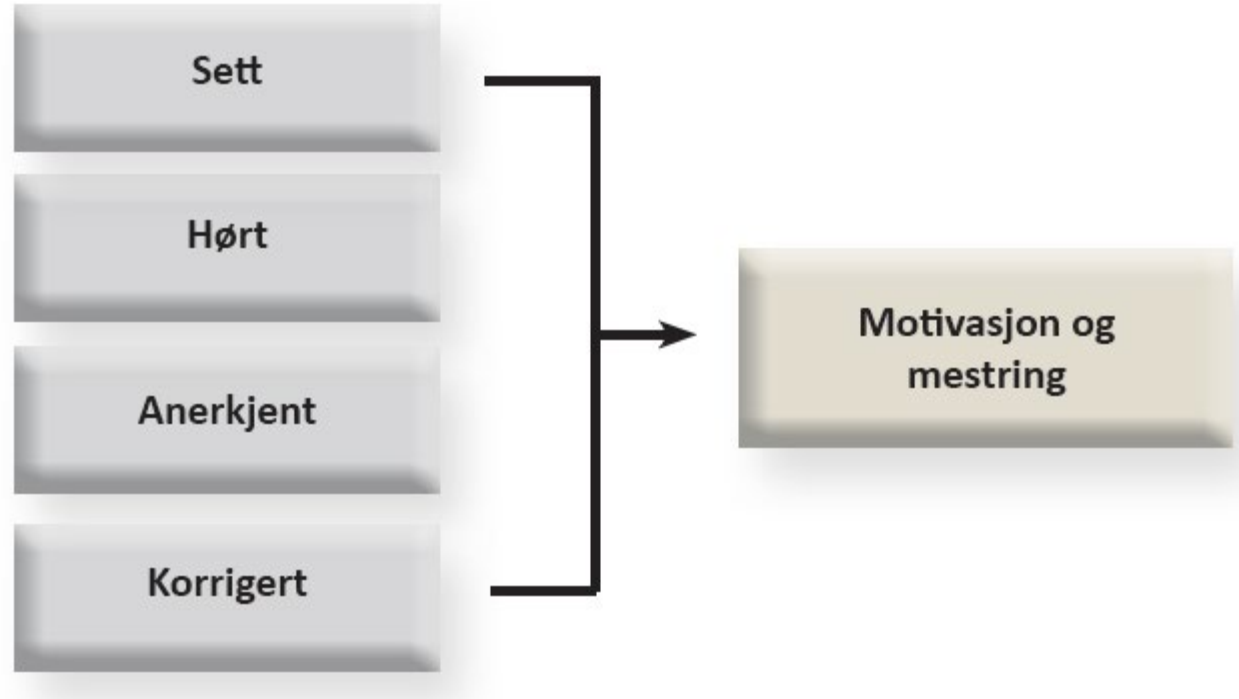
Maslows behovspyramide



Medarbeidere har behov for MAT



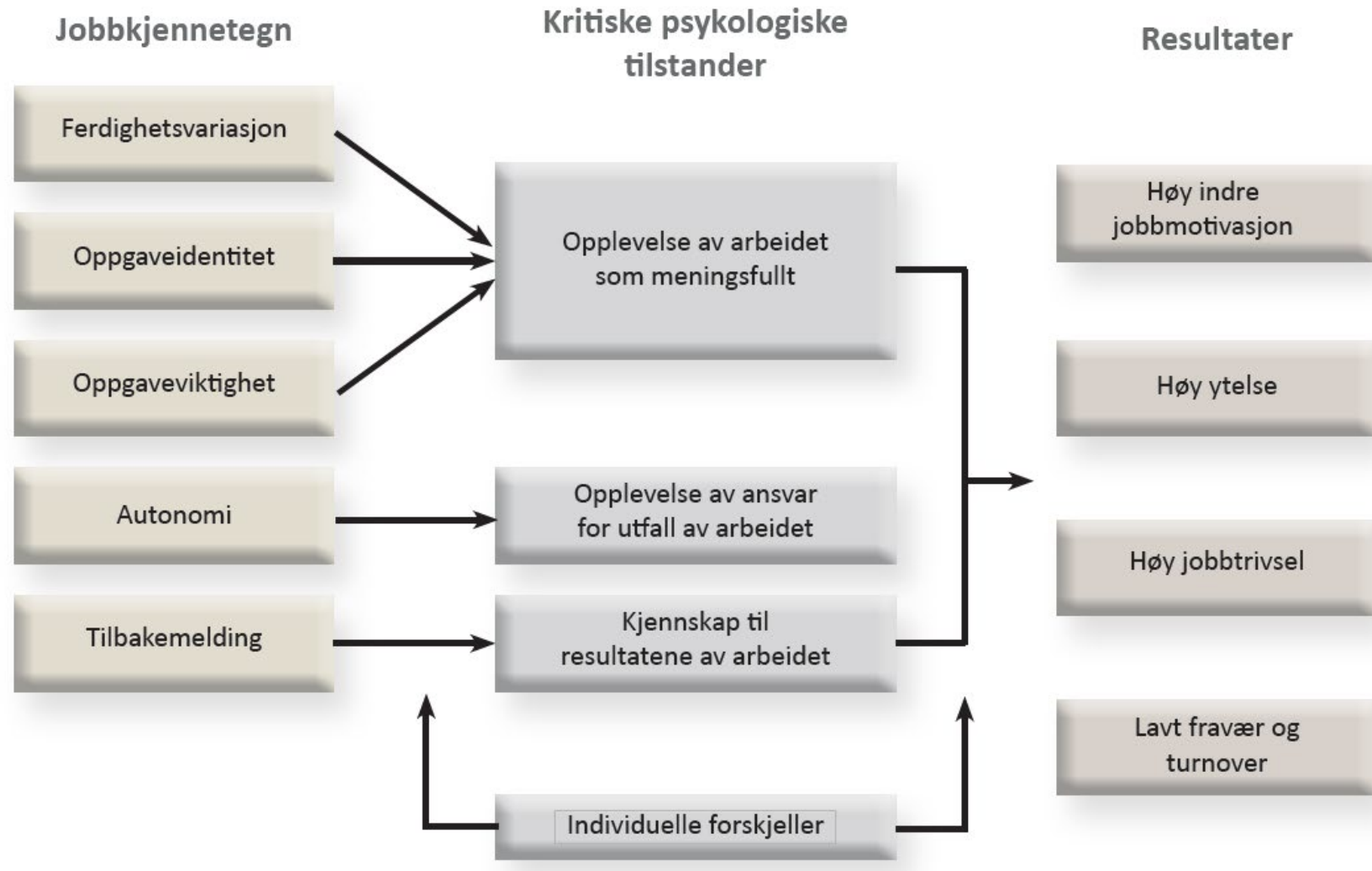
Medarbeideres grunnleggende behov



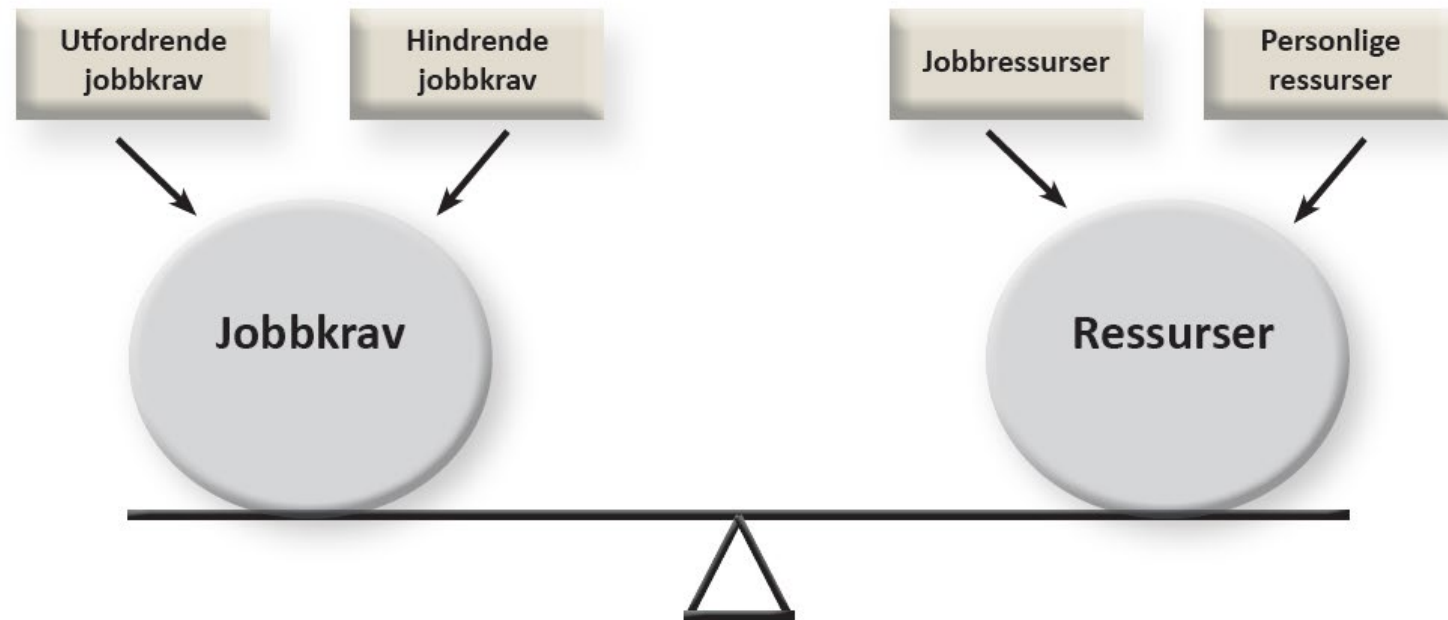
Viktige jobbkjennetegn

- Ferdighetsvariasjon
 - I hvilken grad et bredt spekter av ferdigheter må til for å utføre et arbeid
- Oppgaveidentitet
 - I hvilken grad arbeidstakeren gjør et helt stykke arbeid, eller bare deler av en jobb
- Oppgaveviktighet
 - I hvilken grad jobben har en betydning for andre mennesker, enten utenfor eller innad i organisasjonen
- Autonomi
 - I hvilken grad arbeidstakeren har frihet til å gjøre arbeidet på den måten vedkommende selv ønsker
- Tilbakemelding
 - I hvilken grad det er mulig for arbeidstakeren å vite om jobben gjøres på en adekvat eller korrekt måte

Jobbkjennetegn-modellen



Jobbkrav og ressurser på arbeidsplassen



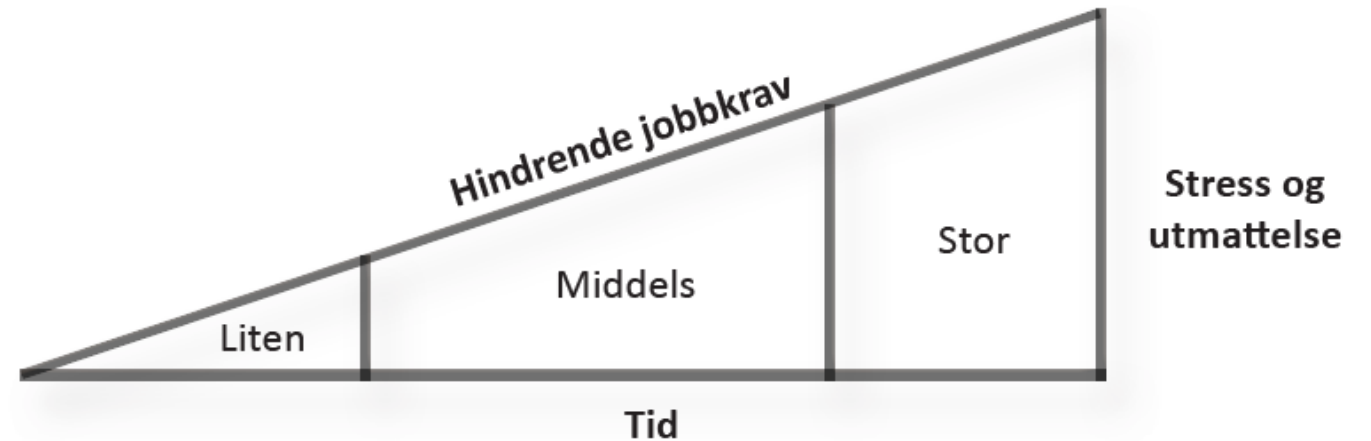
Utfordrende jobbkrav

- Utfordrende jobbkrav krever innsats, men potensielt motiverende og kan medføre personlig vekst og måloppnåelse
 - Arbeidsmengde
 - Tidspress
 - Ansvarsmengde



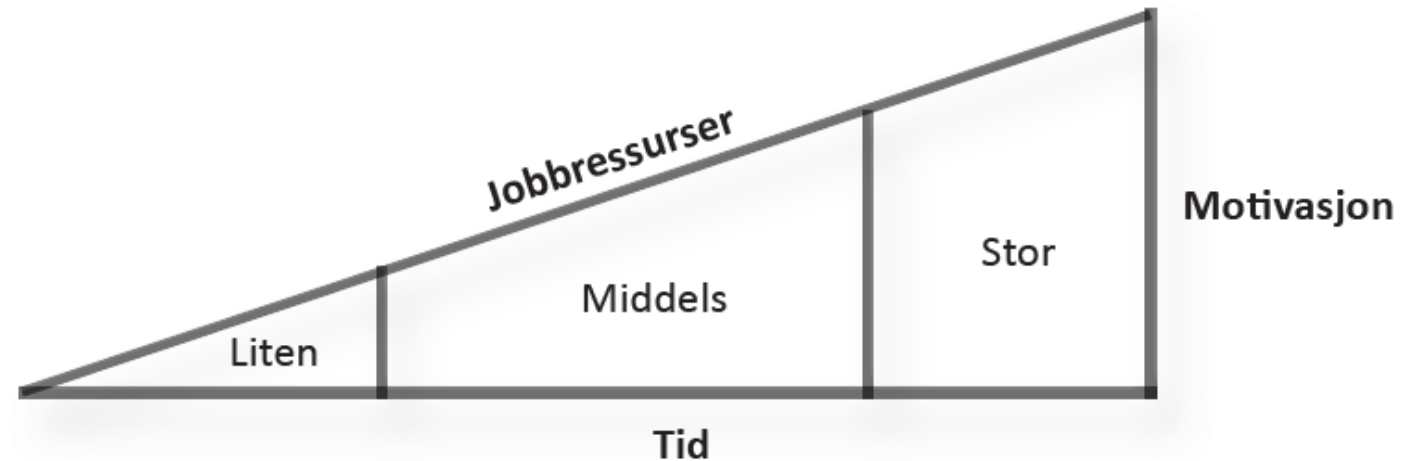
Hindrende jobbkrav

- Hindrende jobbkrav står i veien for måloppnåelse
 - Jobb overbelastning
 - Jobb underbelastning
 - Rolleklarhet
 - Rollekonflikt
 - Jobb-familie konflikt
 - Konflikter
 - Mobbing



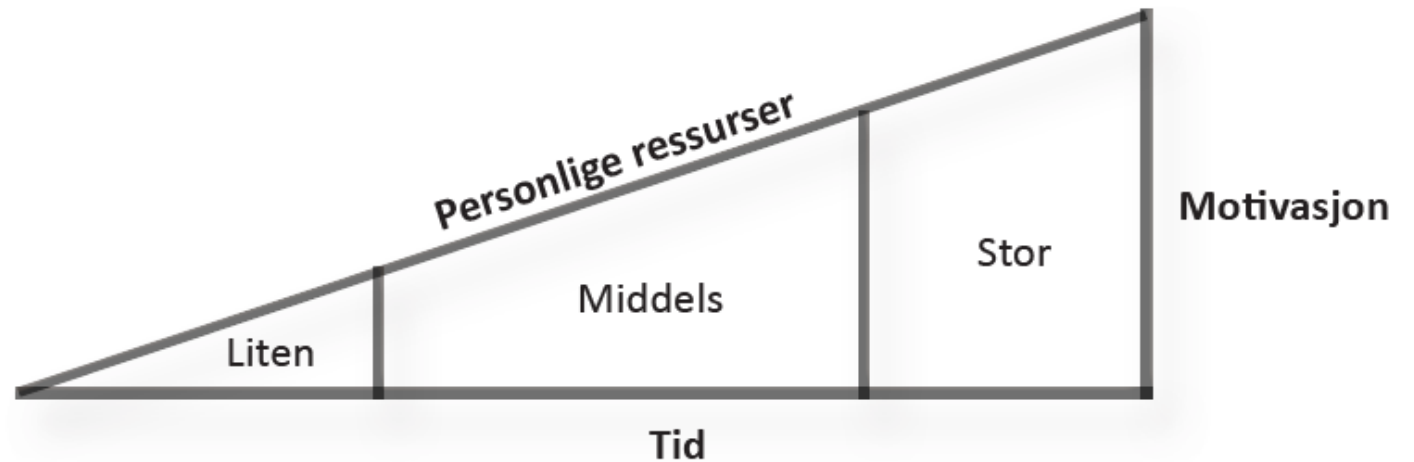
Jobbressurser

- Jobbressurser er de ressursene i arbeidskonteksten som kan redusere medarbeideres stress og øke deres motivasjon
 - Autonomi (selvbestemmelse)
 - Tilbakemeldinger
 - Anerkjennelse
 - Ferdighetsvariasjon
 - Deltagelse
 - Tilhørighet
 - Kompetanseutvikling
 - Støtte
 - Rettferdighet
(Fordelingsrettferdighet, samhandlingsrettferdighet
prosedyrerettferdighet og gjenopprettingsrettferdighet)

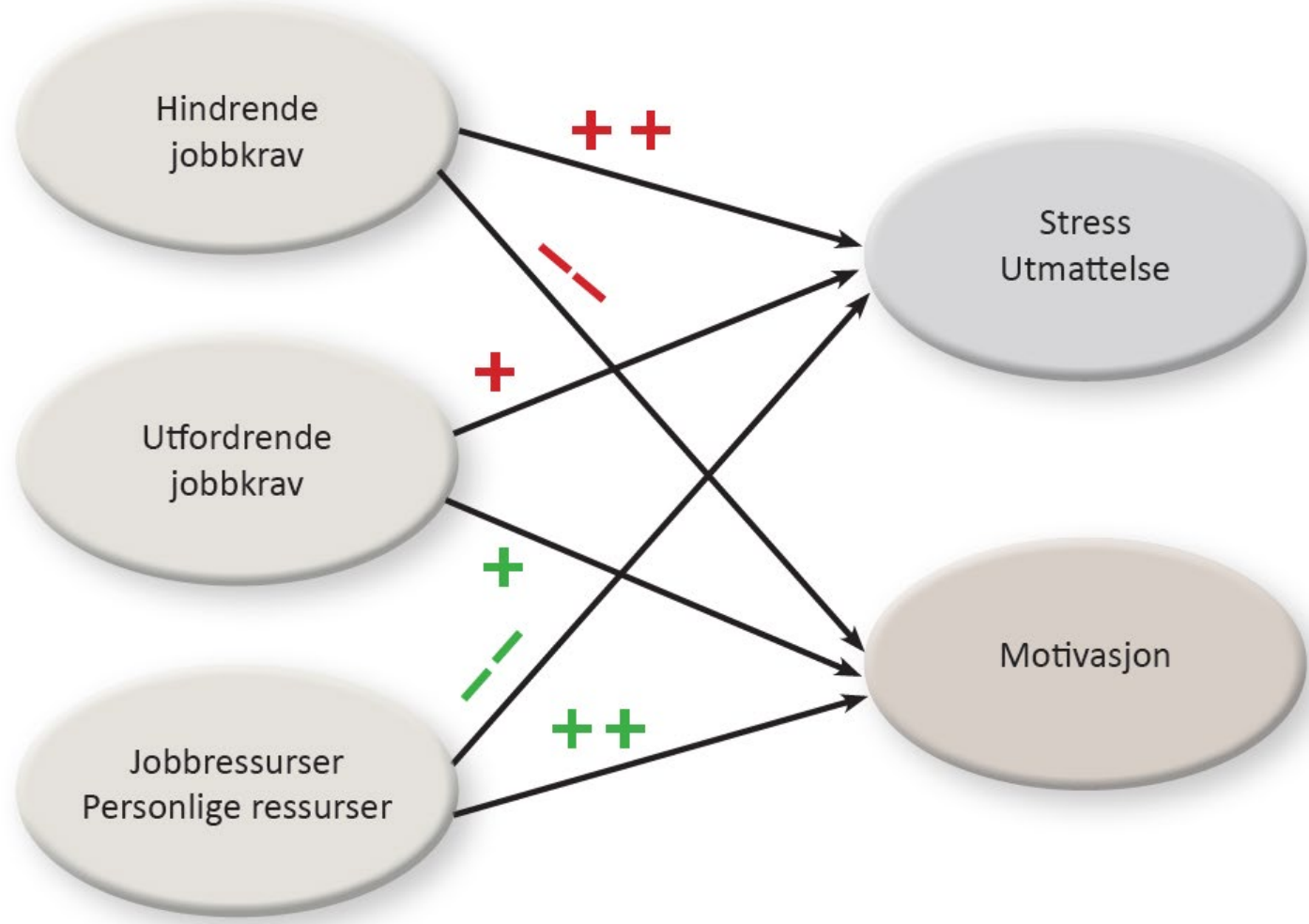


Personlige ressurser

- Personlige ressurser er indre ressurser som kan redusere medarbeideres stress og øke deres motivasjon
 - Resiliens (robusthet)
 - Optimisme
 - Håp
 - Mestringsforventning
 - Kreativitet



Krav, ressurser og engasjement



Jobbkra-ressursmodellen

