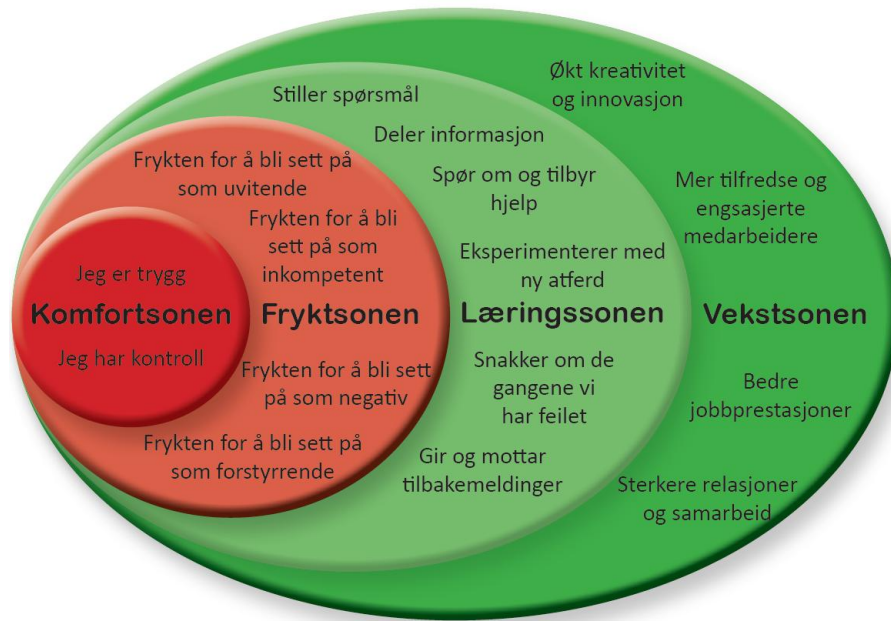


## Verdien av psykologisk trygghet



Hva skjer når vi klarer å skape et miljø preget av psykologisk trygghet?

I komfortsonen kjenner vi trygghet og kontroll, men lite nytt skjer. I fryktsonen dukker bekymringene opp, frykten for å virke uvitende, inkompetent eller forstyrrende. Her blir det krevende å si fra og dele tanker. Likevel er det ofte nettopp her vi merker hvor viktig trygghet, og tillit faktisk er.

Når vi har psykologisk trygghet i teamet blir det lettere å bevege seg gjennom fryktsonen og over i læringssonen. Vi tør å stille spørsmål, dele informasjon, be om og tilby hjelp, eksperimentere med ny atferd og snakke åpent om feil. Det er her læring og utvikling skjer. Trygghet gjør oss i stand til å være nysgjerrige og modige på samme tid.

Blir vi værende i læringssonen lenge nok kommer vi over i vekstsonen der kreativitet, innovasjon, trivsel og engasjement blomstrer. Når vi blir tryggere på hverandre øker både samarbeidet, læringen og prestasjonene. Da vokser både mennesker og organisasjoner.

Psykologisk trygghet er grunnlaget for utvikling, læring og vekst. Når vi tør å være åpne og ærlige, skaper vi arbeidsmiljøer som inspirerer til både prestasjon og fellesskap.

Ledertipset er inspirert fra boken *The fearless organization* av Amy Edmondson